



Ofengemüse mit Hähnchen - 4 Personen, 30 Minuten

1

Den Backofen auf 230 °C vorheizen.

2

Zwiebel schälen und grob zerkleinern.
Hähnchenbrust, Paprika und Zucchini in grobe Würfel schneiden. Brokkoliröschen zerteilen. Mit restlichem Gemüse und der Hähnchenbrust in eine Auflaufform füllen.

3

Oliveneröl und Gewürze dazugeben, alle Zutaten gründlich vermischen und ca. 20 Minuten im Ofen garen lassen.

4

Nach 10 Minuten mit dem Parmesan bestreuen.

ZUTATEN

- 4 Hähnchenbrustfilet
- 2 rote Paprika
- 2 Zucchini
- 200 g Brokkoli
- 160 g Kirschtomaten
- 2 rote Zwiebel
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 2 Prise(n) Paprikapulver
- 2 Esslöffel getrockneter Rosmarin
- Salz, Pfeffer
- Frisch geriebener Parmesan

